Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit der Universität Basel

Universität Basel
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit

BACHELORTABLEAU

BSG: Bachelorstudiengang «Sportwissenschaft - Gesundheit und Leistungsfähigkeit» 180 KP

BSF: Bachelorstudienfach «Sportwissenschaft» 180 KP (105 KP Sportwissenschaft + 75 KP Zweitfach)

Bachelor, Stand 10.11.2026 - Änderungen vorbehalten

6. Sem

Profilmodul BSG (24 KP)

- Bachelorarbeit (5 KP) — BA
- Grundlagen der unternehmerischen Selbstständigkeit (3 KP) — V+Ü

Profilmodul BSF (5 KP)

- Bachelorarbeit (5 KP) — BA

5. Sem

- Projektmanagement (3 KP) — V+Ü

4. Sem

VM 01 (BSG 12 KP): Sportphysiologie und Sportmedizinische Messmethodik

- Sportmedizinische Messmethodik - Anwendung (3 KP) — S
- Sport- und Bewegungsphysiologie - Muskel-, Neuro- und Stoffwechselphysiologie (3 KP) — V

VM 02 (BSG 6 von 18 KF / BSF 6 KP): Sportpsychologie und Sportpädagogik

- Aufbau eines körperlich aktiven Lebensstils - Anwendung (3 KP) — PS
- Bewegung, Schlaf und Stressregulation - Anwendung (3 KP) — PS
- Bewegung und Sport bei (Neuro-) Entwicklungsstörungen - Anwendung (3 KP) — PS
- Bewegtes Lernen - Anwendung (3 KP) — PS

3. Sem

- Sportmedizinische Messmethodik - Theorie (3 KP) — V
- Sport- und Bewegungsphysiologie - Herz-, Lungen- und Gefässphysiologie (3 KP) — V
- Aufbau eines körperlich aktiven Lebensstils (3 KP) — S
- Bewegung, Schlaf und Stressregulation (3 KP) — S
- Bewegung und Sport bei (Neuro-) Entwicklungsstörungen (3 KP) — S
- Bewegtes Lernen (3 KP) — S

2. Sem

GM 01 (BSG und BSF 12 KP): Anatomie und Physiologie

- Physiologie der Organe (3 KP) — V
- Anatomie der Organe (3 KP) — V
- Physiologie der Gewebe und Zellen (3 KP) — V
- Anatomie des Bewegungsapparates (3 KP) — V

GM 02 (BSG und BSF 12 KP): Sozialwissenschaftliche Aspekte von Bewegung und Sport

- Sportgeschichte (2 KP) — V
- Sportpsychologie (2 KP) — V
- Sportsoziologie (2 KP) — V
- Sportpädagogik (2 KP) — V
- Körperliche Aktivität und psychische Gesundheit (2 KP) — V
- Motivationspsychologie der körperlichen Aktivität (2 KP) — V

1. Sem

Berufsfelderkundung (3 KP) — B

Praktikum (10 KP) — P

VM 04 (BSG 12 KP): Interdisziplinäre Sport- und Gesundheitswissenschaften

- Resilienz durch Bewegung: Umwelt-, soziale und physiologische Perspektiven (3 KP) — V
- Sport- und gesundheitsbezogene Ernährung (3 KP) — V
- Public Health und Präventivmedizin (3 KP) — V
- Sport- und Biomedizinethik (3 KP) — V

VM 03 (BSG 15 KP): Trainings- und Bewegungswissenschaft

- Angewandte Aspekte der Bewegungswissenschaft und Biomechanik (3 KP) — PS
- Vertiefung in Trainingsplanung, -durchführung und -auswertung (3 KP) — V+Ü
- Grundlagen der Trainingsplanung, -durchführung und -auswertung (3 KP) — V+Ü
- Angewandte Trainingswissenschaft für Leistung und Gesundheit (3 KP) — PS
- Vertiefung in Bewegungs- und Trainingswissenschaft und Biomechanik (3 KP) — V

GM 03 (BSG und BSF 9 KP): Bewegung, Training und Leistung

- Angewandte Trainingswissenschaft für Schule und Sport (3 KP) — V
- Funktionelle Anatomie (3 KP) — PS
- Grundlagen der Trainings- und Bewegungswissenschaft (3 KP) — V

VM - Sportpraxis 01 (BSG und BSF 4 KP): Outdoorsport

- Sommer Camp (2 KP) — B
- Winter Camp (2 KP) — B

GM 04 (BSG und BSF 12 KP): Wissenschaftliches Arbeiten und Forschungsmethoden

- Präsentations- und Kommunikationskompetenz (3 KP) — V+Ü
- Einführung in die Statistik (3 KP) — V+Ü
- Einführung in die Forschungsmethoden (3 KP) — V+Ü
- Informations- und Medienkompetenz (3 KP) — V+Ü

VM - Sportpraxis 04 (BSG 6 von 10 KP / BSF 4 von 10 KP): Fitnesssport

- Sportartenspezifisches Athletiktraining (2 KP) — PS
- Regenerations- und Entspannungstechniken (2 KP) — SpÜ
- Functional Fitness (2 KP) — SpÜ
- Yoga / Pilates (2 KP) — SpÜ
- Group Fitness (2 KP) — SpÜ

VM - Sportpraxis 03 (BSG und BSF 6 von 10 KP): Einzelsportarten

- Geräteturnen und Akrobatik-ad (2 KP) — SpÜ
- Tanz-ad (2 KP) — SpÜ
- Kampfsport (2 KP) — SpÜ

VM - Sportpraxis 02 (BSG und BSF 6 von 10 KP): Spielsportarten

- Volleyball-ad (2 KP) — SpÜ
- Basketball-ad (2 KP) — SpÜ
- Fussball-ad (2 KP) — SpÜ
- Handball-ad (2 KP) — SpÜ
- Unihockey-ad (2 KP) — SpÜ
- Leichtathletik-ad (2 KP) — SpÜ
- Schwimmen-ad (2 KP) — SpÜ

GM - Sportpraxis (BSG und BSF 14 KP): Einzel- und Spielsportarten

- Badminton-ba (1 KP) — SpÜ
- Fussball-ba (1 KP) — SpÜ
- Unihockey-ba (1 KP) — SpÜ
- Volleyball-ba (1 KP) — SpÜ
- Leichtathletik-ba (1 KP) — SpÜ
- Schwimmen-ba (1 KP) — SpÜ
- Geräteturnen und Akrobatik-ba (1 KP) — SpÜ
- Tanz und Gymnastik-ba (1 KP) — SpÜ
- Basketball-ba (1 KP) — SpÜ
- Handball-ba (1 KP) — SpÜ
- Grundlagen funktionelles Training (2 KP) — PS
- Grundlagen der Sportspiele (2 KP) — PS

WAHLBEREICH

BSG: 30 KP - mindestens 6 KP ausserhalb der Sportwissenschaft
BSF: 15 KP - innerhalb oder ausserhalb der Sportwissenschaft

Angebot BSG

Pflicht BSF

V Vorlesung · V+Ü Vorlesung mit Übung · S Seminar · PS Praxissemiar · Ü Übung · SpÜ Sportpraktische Übung · B Blockkurs · P Praktikum · BA Bachelorarbeit

ba = basic, ***ad*** = advanced

Modultypen	**Total für „Bestehen"**	
	BSG 180 KP	BSF 105 KP
Grundlagenmodule (GM)	**59 KP**	**59 KP**
Vertiefungsmodule (VM)	**67 KP**	**26 KP**
Wahlbereich	*30 KP*	*15 KP*
Profilmodul	**24 KP**	**5 KP**
Lehrangebot DSBG	**150 (180) KP**	**90 (105) KP**

DSBG