

Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit der Universität Basel

MASTERTABLEAU

Masterstudiengang «Prevention and Health Promotion» // «Prävention und Gesundheitsförderung» 120 KP

Masterstudienfach «Sport Science» // «Sportwissenschaft» 120 KP (85 KP Sportwissenschaft + 35 KP Zweitfach)

Master, Stand 27.05.2025

4. Sem

Masterstudiengang «Prevention and Health Promotion» // «Prävention und Gesundheitsförderung»:
Masterarbeit 40 KP (Beginn Masterarbeit im 3.Semester)

MA

Masterstudienfach «Sport Science» // «Sportwissenschaft»:
Masterarbeit 30 KP (Beginn Masterarbeit im 3.Semester)

MA

3. Sem

MODUL
Gesundheitförderung
im Betrieb und Tourismus
(6 von 6 KP)

Gesundheit und Umwelt-
expositionen am Arbeits-
platz und Tourismus:
Risikenverminderung
durch körperliche Aktivi-
tät (3 KP)

S

MODUL
Präventive Bewe-
gungstherapie II (PBT):
(6 von 9 KP)

Vorlesung „PBT - Muskuloskeletale
Erkrankungen“ obligatorisch,
Wahl von 1 der 2 Seminare

Sport- und Bewegungsmedizin
in der klinischen Praxis*
(3 KP)

S

MODUL
Training und Ernäh-
rung (6 von 6 KP)

Ernährung und Gesund-
heit (3 KP)

V

MODUL
Körperliche Aktivität
im Lebensverlauf
(6 von 6 KP)

Erhaltung der körperli-
chen Leistungsfähigkeit
in der zweiten Lebens-
hälfte
(3 KP)

S

Gemeinsame Module

MODUL
Fachwissen Methoden
(6 von 18 KP)

Hands-on Bewegungs- und
Gefäßphysiologie (3 KP)

S

Naturwissenschaftliche Mess- und
Forschungsmethoden (3 KP)

S

Kardiovaskuläre Diagnostik
(3 KP)

V+Ü

Hands-on Datenanalyse mit
SPSS (3 KP)

S

Hands-on Fragebögen
(3 KP)

S

Hands-on Qualitative For-
schung (3 KP)

S

MODUL
Basiswissen Methoden
(6 von 6 KP)

Forschungsdesign und
Evaluation (3 KP)

V

Statistik (3 KP)

V

MODUL
Schlüsselkompetenzen
durch Sport und Bewe-
gung
(3 KP plus 3 von 6 KP)

SSF „Selbst- und Sozialkompeten-
zen in Sport und Bewegung“ obliga-
torisch,
Wahl von 1 der 2 Blockkurse

Naturerlebnisse im Ge-
birge (3 KP)

B

Sportwoche Tenero
(3 KP)

B

MODUL
Psychosoziale Aspekte
von Sport und Bewe-
gung (6 von 6 KP)

Inklusion von Sporttrei-
benden mit psychischen
Auffälligkeiten (3 KP)

V

Sport und Bewegung bei
körperlichen Beeinträch-
tigungen (3 KP)

V

MODUL
Berufsbezogene Hand-
lungskompetenzen
(9 von 18 KP)

Rechtliche und politische
Rahmenbedingungen des
Sportunterrichts (3 KP)

V

Medienkompetenz im
Sport und Sportunterricht
(3 KP)

S

Ernährung und Gesundheit
(3 KP)

V

Ausdauerdiagnostik und
Training (3 KP)

V

Gesundheit und Umwelttex-
positionen am Arbeitsplatz und
Tourismus: Prävention und
Wiedereingliederung in den
Arbeitsalltag (3 KP)
-> Vorrang MSG Studierende

B

Entwicklung der körperli-
chen Leistungsfähigkeit in
der ersten Lebenshälfte
(3 KP)

V

MODUL
Sport und Bewegung
in schulischen Feldern
(9 von 15 KP)

Artistik und Parkour
(3 KP)

SpÜ

Musik und Gestaltung
(3 KP)

SpÜ

Sport als Ergänzung-
fach (3 KP)

SpÜ

World Games
(3 KP)

SpÜ

Klettern und Bouldern
(3 KP)

SpÜ

2. Sem

MODUL
Neuromuskuläres und
Sensomotorisches
Training (6 von 6 KP)

Komplexes Neuromus-
kuläres Training (3 KP)

S

PBT - Gruppenprogramme
und eHealth (3 KP)

S

PBT - Muskuloskeletale Er-
krankungen (3 KP)

V

Sport- und Bewegungsmedizin
in der klinischen Praxis*
(3 KP)

S

* wird im M2 und im M3 angeboten;
kann einmal besucht werden

MODUL
Präventive Bewe-
gungstherapie I (PBT):
(6 von 6 KP)

PBT - Herz-, Lungen-
und Gefässerkrankun-
gen (3 KP)

V

PBT - Stoffwechseler-
krankungen und chroni-
sche Erkrankungen
(3 KP)

V

Ausdauerdiagnostik und
Training (3 KP)

V

Entwicklung der körper-
lichen Leistungsfähigkeit
in der ersten Lebens-
hälfte
(3 KP)

V

1. Sem

Sensomotorisches
Training (3 KP)

S

WAHLBEREICH 20 KP bzw. 7 KP

V Vorlesung V+Ü Vorlesung mit Übung S Seminar SSF Schnittstellenfach (praxisgeleitete Theorie) SpÜ Sportpraktische Übung MA Masterarbeit B Blockkurs

Lehrangebot	Total für «Bestehen»		Total Lehrangebot	
	MSG 120 KP	MSF 85 KP	MSG 120 KP	MSF 105 KP
Module	60 KP	48 KP	78 KP	78 KP
Masterarbeit	40 KP	30 KP	40 KP	30 KP
Wahlbereich	20 KP	7 KP		
Lehrangebot	160 (180) KP	78 (85) KP	118 KP	108 KP