

Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit der Universität Basel

BACHELORTABLEAU

B Sc in SPORT, BEWEGUNG UND GESUNDHEIT – Prävention und Gesundheitsförderung (180 KP) // – Sportwissenschaft (105 KP) mit Zweitfach

B Sc SPORT, EXERCISE AND HEALTH – Prevention and Health Promotion (180 KP) // – Sport Science (105 KP)

Bachelor, Stand 04.08.2022

6. Sem	PROFILMODUL: 24 KP in Prävention und Gesundheitsförderung 13 KP in Sportwissenschaft mit Zweitfach Projekt zur Bachelorarbeit (BSG 11 KP / BSF 5 KP) P Bachelorarbeit (BSG 10 KP / BSF 5 KP) BA		VM 07 (6 KP): Prävention und Lebensstil Public Health und Präventivmedizin (3 KP) V Ernährung, Sport und Gesundheit (3 KP) V	VM 08 (6 KP): Leistungsaspekte der Trainingswissenschaft und technische Aspekte der Bewegungswissenschaft (3 KP) V Trainingswissenschaft im Leistungssport (3 KP) V	VM 09 (6 KP): Mediendidaktik und Medienpraxis Medienpraxis (3 KP) S Medienkonzeption und Mediendidaktik (3 KP) S	VM-Sportpraxis 03: Koordinative Fähigkeiten 4 von 8 KP Rückschlagspiele (2 KP) SpÜ Eissport (2 KP) SpÜ Kampfsport (2 KP) SpÜ Bewegungskünste (2 KP) SpÜ	VM-Sportpraxis 06: Gesundheitssport 6 von 8 KP Aquatraining / Aquafit (2 KP) SpÜ Personal Health Coaching (2 KP) Ü Regenerations- und Entspannungstechniken (2 KP) SpÜ Angewandte Bewegungstherapie (2 KP) SSF		
5. Sem						VM-Sportpraxis 02: Vertiefung Sportspiele 6 von 10 KP Volleyball und Beachvolleyball- ad (2 KP) SpÜ Basketball- ad (2 KP) SpÜ Fussball- ad (2 KP) SpÜ Handball- ad (2 KP) SpÜ Training konditioneller und koordinativer Fähigkeiten (2 KP) SSF	VM-Sportpraxis 05: Fitness- und Wellness-sport 6 von 8 KP Grundlagen der unternehmerischen Selbstständigkeit (2 KP) S Trends im Fitness- und Wellnessbereich (2 KP) SpÜ Training in Fitness- und Wellnesseinrichtungen (2 KP) Ü Trainingsplanung, -durchführung und -auswertung (2 KP) SSF		
4. Sem	VM 01 (6 KP): Trainingswissenschaft: Schwerpunkt Leistungsdiagnostik (Jahreskurs 6 KP) Trainingswissenschaft: Ausdauer – Messen und Testen S	VM 02 (6 KP): Bewegungswissenschaft und Biomechanik Bewegungswissenschaft (3 KP): Gleichgewicht, Gang, komplexe Bewegungen, Koordination, biomechanische Aspekte V+Ü Bewegungswissenschaft (3 KP): motorische Kontrolle, motorische Entwicklung, motorisches Lernen, biomechanische Aspekte V	VM 03 (6 KP): Sport- und Bewegungsphysiologie Sport- und Bewegungsphysiologie (3 KP): Muskel, Stoffwechsel und Hormone V	VM 04 (6 KP): Sportmedizinische Messmethoden (Jahreskurs 6 KP) Messmethodik und Anwendung: Sportmedizinische Diagnostik V+Ü	VM 05 (6 KP): Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Vertiefung (Jahreskurs 6 KP) Anwendung erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftlicher Theorien Ü	VM 06 (6 KP): Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Vertiefung (Jahreskurs 6 KP) Anwendung sozial- und verhaltenswissenschaftlicher Theorien Ü	VM-Sportpraxis 01: Vertiefung Einzelsportarten 6 von 10 KP Leichtathletik- ad (2 KP) SpÜ Schwimmen- ad (2 KP) SpÜ Tanz- ad (2 KP) SpÜ Geräteturnen und Akrobatik- ad (2 KP) SpÜ Mentale Prozesse im Sport (2 KP) SSF	VM-Sportpraxis 04: Outdoor 4 von 4 KP Sommer Camp (2 KP) B Winter Camp (2 KP) B	GM-Sportpraxis 02: Grundlagen Sportspiele 7 von 7 KP Fussball- ba (1 KP) SpÜ Volleyball- ba (1 KP) SpÜ
3. Sem	GM 01 (6 KP): Einführung in das Studium Sport, Bewegung und Gesundheit Berufsfelderkundung durch Hospitation (6 KP) B	GM 02 (6 KP): Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens Präsentations- und Kommunikationskompetenz (3 KP) V+Ü Informationskompetenz (3 KP) V+Ü	GM 03 (6 KP): Grundlagen der Forschungsmethoden (Jahreskurs 6 KP) Empirische Forschungsmethoden und Statistik V+Ü	GM 04 (6 KP): Anatomische Grundlagen (Jahreskurs 6 KP) Anatomie des Bewegungsapparates V	GM 05 (6 KP): Physiologische Grundlagen (Jahreskurs 6 KP) Physiologie der Organe V	GM 06 (6 KP): Trainings- und bewegungswissenschaftliche Grundlagen Funktionelle Anatomie (3 KP) Ü Trainingswissenschaftliche Grundlagen (3 KP) V	GM 07 (6 KP): Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Grundlagen Grundlagen der Sportssoziologie/-geschichte (3 KP) V	GM 08 (6 KP): Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Grundlagen Grundlagen psychosozialer Gesundheit in Sport und Bewegung (3 KP) V	GM-Sportpraxis 01: Grundlagen Einzelsportarten 7 von 7 KP Tanz und Gymnastik- ba (1 KP) SpÜ Geräteturnen und Akrobatik- ba (1 KP) SpÜ Leichtathletik- ba (1 KP) SpÜ Schwimmen- ba (1 KP) SpÜ Sportartbezogene Verhaltens- und Bewegungsanalysen (2 KP) SSF Unihockey- ba (1 KP) SpÜ Handball- ba (1 KP) SpÜ Basketball- ba (1 KP) SpÜ Group Fitness- ba (1 KP) SpÜ Grundlagen der Sportspiele (2 KP) SSF
2. Sem									
1. Sem			Anatomie der Organe V	Physiologie von Zellen/Gewebe V					

WAHLBEREICH 20 KP bzw. 6 KP

V Vorlesung V+Ü Vorlesung mit Übung S Seminar Ü Übung (theoriegeleitete Praxis) SSF Schnittstellenfach (praxisgeleitete Theorie) SpÜ Sportpraktische Übung P Projekt BA Bachelorarbeit B Blockkurs
 ba = basic, ad = advanced

Modultypen	Total für „Bestehen“		Total Lehrangebot	
	BA 180 KP	BA 105 KP	BA 180 KP	BA 105 KP
*Grundlagenmodule (GM)	62 KP	62 KP	62 KP	62 KP
*Vertiefungsmodule (VM)	74 KP	24 KP	86 KP	86 KP
*Wahlbereich	20 KP	6 KP	20 KP	6 KP
*Profilmodul	24 KP	13 KP	24 KP	13 KP
Lehrangebot	160 (180) KP	99 (105) KP	192 KP	161 KP

*Pflichtmodule
 *Wahlmodule
 *Wahlbereich ausserhalb der Vertiefungsmodule; KPs fliessen nicht in die Bachelornote ein



UNIVERSITÄT BASEL
 Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit