

Forschungspraktikum im Projekt «Machbarkeitsstudie einer digitalen, interaktiven Plattform zur Unterstützung von Personen nach der Rehabilitation»

Der Übergang von einer intensiven Rehabilitation zurück in den Alltag zu Hause stellt für viele Patient*innen eine grosse Herausforderung dar. Nach kardialer, pulmonaler, muskuloskelettaler oder neurologischer Rehabilitation ist es entscheidend, gesundheitsfördernde Verhaltensweisen nachhaltig in den Alltag zu integrieren und Selbstmanagementkompetenzen weiter auszubauen, um langfristige Behandlungserfolge zu sichern.

Im Projekt «Co-creation and evaluation of a sensor-based closed-loop telecare programme for multimorbid patients after inpatient rehabilitation (COPAIN)» haben wir die digitale Plattform Bärni© entwickelt. Ziel ist es, Patient*innen nach der Rehabilitation über Bärni© mit gezielter, individualisierter Edukation sowie einem begleitenden Monitoring in der Übergangsphase zu unterstützen und so ihre Gesundheitskompetenz und Selbstmanagementfähigkeiten nachhaltig zu stärken.

Derzeit führen wir eine Machbarkeitsstudie durch, um zu evaluieren, ob Bärni© effektiv in den klinischen Alltag integriert werden kann und gleichzeitig erste Hinweise auf möglichen Nutzen und Auswirkungen zu gewinnen.

Unterstütze uns als bezahlter Forschungspraktikant*innen in einem spannenden, interdisziplinären Forschungsteam am Inselspital und Berner Reha Zentrum (Heiligenschwendi)!

Aufgaben während des Praktikums

- Rekrutierung von Patient*innen vor deren Entlassung aus der Klinik.
- Durchführung validierter klinischer Assessments zur Evaluation von Implementierungsmaßnahmen (z. B. Machbarkeit, Akzeptanz etc.) und zur Lebensqualität.
- Mitbetreuung von Patient*innen nach der Rehabilitation über die Bärni-Plattform. Administration der Plattform, Ansprechperson bei Fragen, Anpassungen der wöchentlichen

Profil der Studierenden:

- Gesundheitswissenschaftliches Studium (bsp. Physiotherapie, Pflege, Sportwissenschaft, Medizin, Bewegungs- oder Gesundheitswissenschaft, Psychologie, oder ähnliche).
- Offene und aufgeschlossene Persönlichkeit mit guten kommunikativen Fähigkeiten, Freude an Zusammenarbeit in einem multidisziplinären Team und am direkten Kontakt mit Patient:innen.
- Interesse an Rehabilitation und digitalen Gesundheitstechnologien
- Sehr gute Deutschkenntnisse (Niveau C)

Zeitraumen und finanzielles:

Wir suchen 3 Forschungspraktikanten mit einem Pensum von 60-100% für min. 3-4 Monate. Start nach Absprache. Das Praktikum wird nach den Richtlinien der Insel Gruppe entlohnt. Es besteht die Möglichkeit eines Personalzimmers am Inselspital und Berner Reha Zentrum.

Betreuung und Kontakt:

Leitungen Forschung Dr. Thimo Marcin (thimo.marcin@insel.ch) und Dr. Branislav Savic,
(branislav.savic@insel.ch)

Wir freuen uns über eine Kontaktaufnahme.