



Nordic Walking-Kursleiter/in im Stundenlohn

Im sportmedizinischen Ambulatorium werden zahlreiche adipöse Patienten untersucht, für die geeignete Sportarten begrenzter sind als bei Normalgewichtigen. Nordic Walking – Gehen auf die nordische Art – gilt als eine der gesündesten Sportarten und ist, richtig betrieben, ein Ganzkörpertraining und für unser Klientel sehr effektiv und gelenkschonend.

Die Kursteilnehmer*innen erhalten 1x pro Woche die Möglichkeit, zusammen mit Gleichgesinnten und in einem abwechslungsreichen Programm unter fachkundiger Leitung das Gebiet der Grün80 zu «bewalken». Ziel des Kurses ist es, zu einem aktiveren Lebensstil beizutragen, Spass an der Bewegung zu vermitteln und die Fitness des Herz-Kreislauf-Systems sowie die Koordination zu verbessern.

Der Herbstkurs 2023 würde ab September oder nach Vereinbarung starten (je nach Verfügbarkeit der Leiter*innen).

Für die Durchführung des NW-Kurses suchen wir eine/n Sportstudenten*in.

Zeitraum: Mittwochs, 18.00-19.00 Uhr (Tag und Zeit verhandelbar)

Stundenlohn: CHF 55.00 brutto

Einführung: wird organisiert

Kontakt: Raphael Schoch raphael.schoch@unibas.ch

Interessierte melden sich bitte mit einem **kurzen Schreiben/Mail inkl. Lebenslauf.**

Weitere Infos auf der DSBG-Homepage
<https://dsbg.unibas.ch/de/ambulatorium/kurse/>

