

Wir suchen ab Mai 2026 oder
nach Vereinbarung ein/e

Praktikant/in Sport & Bewegungstherapie 60-100% für 4-8 Monate

Das Beste aus zwei Welten. Moderne Medizin und erstklassige Hotellerie.

Die Oberwaid ist eine moderne Gesundheitsinstitution am Stadtrand von St. Gallen mit weitem Blick über den Bodensee. Als Spezial- und Rehabilitationsklinik bietet die Oberwaid ein breites Spektrum an medizinischer Kompetenz in Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie sowie kardiologischer und muskuloskelettaler Rehabilitation. Sie ist für alle drei Fachbereiche Listenspital und steht Patientinnen und Patienten aller Versicherungsklassen aus der ganzen Schweiz offen. Psychosomatisch liegt der Fokus auf der Behandlung von Stressfolgeerkrankungen sowie auf Schmerz- und Schlafmedizin. Ergänzend bietet die Oberwaid medizinische Prävention und individuelle Check-ups. Die Klinik ist anerkannte Weiterbildungsstätte Kat. C für Psychiatrie und Psychotherapie (2 Jahre stationär und 2 Jahre ambulant) sowie SAPPM anerkannte Weiterbildungsstätte Kategorie A.

IHRE AUFGABEN UND PERSPEKTIVEN

- Einführung und Betreuung von psychosomatischen, muskuloskelettalen und kardiologischen PatientInnen sowie Mitgliedern und Hotelgästen im Gym
- Durchführung von Gruppenkationen (Nordic Walking, Entspannung, Rückengymnastik, etc.)
- Durchführung von Diagnostik (Laktatstufentest, isometrische Kraftmessung, Körperzusammensetzungsmessung)

IHR PROFIL

- Bachelor Abschluss in Exercise and Health Sciences (Sport in Prävention und Rehabilitation zwingend erforderlich)
- Zuverlässige, motivierte und exakte Arbeitshaltung
- Interesse an psychosomatischer, kardialer und muskuloskelettaler Reha
- Sympathisches und gepflegtes Auftreten

DARAUF DÜRFEN SIE SICH FREUEN

- Wertschätzende Arbeitsatmosphäre in einem interdisziplinären Team
- Zusammenarbeit in einem motivierten und kompetenten Team
- Gute Einführung ins neue Aufgabengebiet durch das bestehende Team
- Spannende und vielseitige Tätigkeit in einem dynamischen Umfeld
- Kostenlose Mitarbeitenden-Parkplätze und gute ÖV-Anbindung, 5 Wochen Ferien, Mitarbeitenden-Kantine, Berufsbekleidung und Wäscheservice

Fühlen Sie sich angesprochen? Bitte senden Sie uns Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen über das Bewerbungsformular oder auf jobs@oberwaid.ch. Für inhaltliche Fragen steht Ihnen [Frau Carmen Henny, Leiterin Sportwissenschaften und Bewegung](mailto:carmen.henny@oberwaid.ch) unter carmen.henny@oberwaid.ch gerne zur Verfügung.

Frau Nicole Hutter
Personalfachfrau
jobs@oberwaid.ch