

HC DAVOS – LEGENDÄR SEIT 1921

Der Hockey Club Davos wurde 1921 gegründet und ist mit 31 Meistertiteln der erfolgreichste Eishockeyclub der Schweiz.

Praktikum Athletiktrainer:in / Sportwissenschaftler:in (100 %)

Befristet auf 12 Monate

AUFGABENBEREICH

Du arbeitest eng mit dem Leiter Athletik, den Athletiktrainer:innen, Trainerteams, der Physiotherapie sowie unseren Nachwuchsteams zusammen. Dabei bist du aktiv in den Trainings- und Performance-Alltag integriert und erhältst Einblicke in verschiedene Bereiche des professionellen Leistungssports.

- Selbstständige Leitung von **Athletiktrainings der U12–U16**
- Unterstützung bei **Durchführung, Auswertung und Dokumentation von Leistungstestungen**
- Mitarbeit bei der **Implementierung individualisierter Aktivierungsprotokolle (Pre-Training)**
- Begleitung und Unterstützung der **Athletiktrainings der U18 und U21**
- Mitarbeit in der **Rehabilitation on- und off-ice**
- Erstellung und Durchführung **individualisierter Reha-Programme**
- Unterstützung bei Planung und Umsetzung **individueller Kraft- und Athletikeinheiten**
- Mitarbeit beim Ausbau der **Belastungssteuerung und des Monitoring-Systems (GPS/LPS)**
- Unterstützung bei der **Dokumentation, Analyse und Aufbereitung von Performance-Daten mit den Athleten Management Systemen**

DEIN PROFIL

- Mindestens abgeschlossenes **Bachelorstudium in Sportwissenschaften** oder einer vergleichbaren Fachrichtung
- Erfahrung in der selbstständigen Leitung von Trainings und im Umgang mit Athlet:innen
- Fundierte Kenntnisse in **Trainingslehre und Trainingsplanung**
- Wissenschaftlich fundierte und gleichzeitig praxisorientierte Arbeitsweise
- Hohe Eigeninitiative, Lernbereitschaft und Zuverlässigkeit
- Begeisterung für **Leistungs- und Nachwuchssport**
- Freude daran, Wissen und Kompetenzen zu vermitteln
- Selbstständige, teamorientierte und lösungsorientierte Arbeitsweise

- Rasche Auffassungsgabe und vernetztes Denken
- Trainererfahrung sowie Kenntnisse in **Leistungsdiagnostik und Eishockey**
- Gute MS-Office-Kenntnisse
- Flexible Einsatzbereitschaft und Freude am intensiven Kontakt mit Athlet:innen
- **Hands-on-Mentalität** und die Fähigkeit, Herausforderungen flexibel zu lösen
- Gute Deutschkenntnisse; **Englisch** von Vorteil

WIR BIETEN / DEINE VORTEILE

- Tiefe Einblicke in den Alltag einer **professionellen High-Performance-Organisation**
- **Aktive Mitarbeit und Verantwortung** statt reiner Hospitation
- Enge fachliche Betreuung und regelmässiger Austausch mit unserem Performance-Team
- Praktische Erfahrung in **Athletiktraining, Leistungsdiagnostik, Rehabilitation und Load Management**,
- Arbeit mit Nachwuchsatlet:innen verschiedener Entwicklungsstufen bis hin zum Übergang in den Leistungssport
- Möglichkeit zur **Anrechnung von ECTS-Credits** im Rahmen eines Hochschulpraktikums
- **Praktikumslohn**
- Möglichkeit, ein wertvolles **Netzwerk im professionellen Sport** aufzubauen und erste wichtige Schritte für deine berufliche Zukunft zu machen

RAHMENBEDINGUNGEN

Praktikumsdauer: 12 Monate

Start: Nach Vereinbarung

Pensum: 100 %

Arbeitsort: Davos

Entschädigung: Praktikumslohn

Für weitere Fragen steht dir **Simon Holdener, Leiter Athletik HC Davos**, gerne zur Verfügung: s.holdener@hcd.ch

Deinen **Lebenslauf und deine Bewerbung** sendest du ebenfalls an:

s.holdener@hcd.ch / r.mueller@hcd.ch

Wir freuen uns auf deine Bewerbung und darauf, dich vielleicht schon bald in unserem Performance-Team beim HC Davos begrüßen zu dürfen.